

IT ENGINEER × AGENT MATCHING

自分に合う転職エージェントの 選び方 診断シート

転職エージェントは「有名だから」ではなく、
あなたの目的に合うかで選ぶ。

転職エージェントは、それぞれ得意な領域が違います。大切なのは「どこが一番良いか」ではなく、**今の自分にはどんなタイプが合っているか**という視点。下の7問にチェックして、2ページ目の診断結果を確認してみましょう。

01 できるだけ多くの求人を比較してから、転職先を決めたい

☐ YES ☐ NO

02 自分の技術・経験を理解できる担当者に相談したい

☐ YES ☐ NO

03 今回の転職では、年収アップを特に重視している

☐ YES ☐ NO

04 職務経歴書や面接対策まで、しっかりサポートしてほしい

☐ YES ☐ NO

05 リモート・残業・勤務地など、働き方の条件をかなり重視している

☐ YES ☐ NO

06 今後どんなキャリアに進むべきか、まだ完全には決まっていない

☐ YES ☐ NO

07 ITエンジニアとして3年以上の実務経験がある

☐ YES ☐ NO

POINT

YESが複数あってOK。あなたに合うタイプは1つとは限りません。

YOUR AGENT TYPE

診断結果

該当したタイプを確認して、エージェント選びの軸にしてみましょう。

A

Q1がYES

求人数・選択肢重視型

幅広い求人を見比べてから決めたい人向け。保有求人数や対応領域が広いエージェントが候補です。

選び方：希望条件を理解して求人を絞り込んでくれるか。

B

Q2がYES

IT専門性重視型

技術スタックや開発工程を理解した担当者と話したい人向け。IT・Web領域に強いエージェントが候補です。

選び方：担当者があなたの技術領域を理解しているか。

C

Q3・Q7がYES

年収・キャリアアップ重視型

経験を活かして年収アップや上位ポジションを狙いたい人向け。経験者・ハイクラス領域に強いタイプも候補です。

選び方：年収レンジ・評価理由・年収交渉まで確認。

D

Q4またはQ6がYES

サポート・伴走重視型

初めての転職やキャリアに迷いがある人向け。書類・面接・キャリア整理まで伴走するタイプが合いやすいです。

選び方：求人紹介の前に、あなたの話をどれだけ聞くか。

E

Q5がYES

働き方・条件重視型

リモート、残業、勤務地、フレックスなどを重視する人向け。企業の働き方まで情報を持つタイプが候補です。

選び方：求人票だけでなく、実際の働き方まで聞けるか。

1社に絞る必要はありません

「求人数重視型+IT専門型」のように、特徴の違う2〜3社を併用する方法もあります。登録しすぎると連絡が増えるため、まずは自分の目的に合う2〜3社程度から始めるのも一つです。

具体的に「自分はどのエージェントを選べばいい？」と迷ったら、このLINEに「相談」と送ってください。